



MEGHÍVÓ

A Magyar Tudomány Ünnepe alkalmából a Nyíregyházi Egyetem Testnevelés és Sporttudományi Intézete tisztelettel meghívja Önt a

„Sport a nevelésben, nevelés a sportban”

című Tudomány Napi programjára

Időpont: 2021.11.24. 11.00

Helyszín: Nyíregyházi Egyetem, 5. sz. körelőadó

- 11.00 **Megnyitó, köszöntő**
Dr. Vajda Ildikó, intézetigazgató
- 11.10 **A mindennapos testnevelés tapasztalatai az észak-alföldi régióban élő hallgatók egészségtudatosságának tükrében**
Moravec Marianna, tanársegéd, Testnevelés és Sporttudományi Intézet
- 11.30 **Sportpszichológia a gyakorlatban – a női “A” csoportos jégkorong VB tapasztalatai**
Nagy István, sportpszichológus
- 11.50 **Időskorúak és szépkorúak mozgáskultúrája, az egészséges idősödés**
*Majoros Regina,
IV. éves testnevelés-történelem és állampolgári ismeretek tanára szakos hallgató*
- 12.10 **Játékvezetői tapasztalatok a profi jégkorongban**
Szabó Dániel, tanársegéd, Testnevelés és Sporttudományi Intézet
- 12.30 **Innováció a sport világában! A fizikális, mentális és érzelmi szinkron állapot!**
Szilágyi István, harcművész mester, MediBall szakmai igazgató
- 12.50 **OLIMPIA 2021.**
Milák Kristóf úszó pályafutása a serdülő bajnokságtól az olimpiai dobogó legfelső fokáig!
Beszélgetés edzőjével, Selmeci Attila mesteredzővel
Moderátor: Vajda Tamás mesteredző

Szeretettel várunk minden érdeklődőt!